

Болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) – природно-очаговое заболевание, передающееся через укусы клещей. Поражает кожу, суставы, нервную и сердечно-сосудистую системы и может переходить в хроническую форму.

!Риск заболеть боррелиозом после укуса клеща выше, чем энцефалитом!

📌Как происходит заражение?

- ✓ Через укус клеща (основной путь),
- ✓ При раздавливании клеща и попадании его слюны/фекалий в ранку,
- ✓ В редких случаях – через сырое молоко.

Симптомы :

Через 2–30 дней (в среднем – 14) появляются:

- ◆ Высокая температура, слабость, ломота в теле (как при гриппе), светобоязнь, тошнота, кашель
- ◆ Мигрирующая эритема – красное кольцо на месте укуса, расширяющееся со временем.

Если не лечить, инфекция поражает:

- Нервную систему (менингит, параличи),
- Сердце (аритмия, миокардит),
- Суставы (хронический артрит).

✓ Ранняя терапия → полное выздоровление за 3–30 дней.

✗ Поздняя диагностика → хроническая форма с необратимыми последствиями.

Профилактика:

Вакцины от боррелиоза нет, поэтому важно предотвращать укусы клещей:

- ✓ Одежда – светлая, плотная, с длинными рукавами и штанинами, заправленными в носки.
- ✓ Репелленты – обрабатывайте кожу и одежду.
- ✓ Осмотр – во время и после прогулки проверяйте тело, одежду и питомцев.
- ✓ Правильное удаление клеща – выкручивайте, не давите! Обработайте ранку и сдайте клеща на исследование.

🔍 Будьте осторожны и берегите себя!